

Fragebogen

Schnarchen / Schlafstörungen

Name:

Kreuzen Sie einfach an, was bei Ihnen zutrifft,
oder unterstreichen Sie die passenden Begriffe:

- Schnarchen Sie (auch ohne Alkohol oder Erkältungen)?
- Hat Ihr Partner schon mal Atemaussetzer bemerkt?
- Schnarchen Sie auch auf dem Bauch | auf der Seite liegend | im Sitzen ?
- Sind Sie morgens ‚wie erschlagen‘?
- Leiden Sie unter: Tagesmüdigkeit | Einschlafneigung beim Autofahren (Unfall!) |
Einschlafneigung beim Fernsehen oder im Kino?
- Ist Ihre Leistungsfähigkeit reduziert?
- Ist Ihre Konzentration tagsüber vermindert?
- Leiden Sie unter Bluthochdruck?

Sollten Sie sich bei diesen Fragen ‚angesprochen‘ fühlen, ist die Gefahr groß, dass Sie nicht nur ‚normal‘ schnarchen, sondern unter schlafbezogenen Atemstörungen leiden, mit entsprechenden Folgen dieser Erkrankung. Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Sollten Sie einen Termin mit uns vereinbart haben,
bringen Sie diesen Bogen bitte ausgefüllt mit.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Schnabel
www.zahnarzt-drschnabel.de
Tel. 0 72 31 / 92 70 10